

ハガキで参加する

お持ちの歩数計で歩数を計測しましょう

歩数計測月のハガキをご使用ください。

※郵便料金は
参加者負担と
なります

申込ハガキに必要事項を記入し、ポストに投函する。

歩数計測月に対しての申込期間外の消印や
記載内容に不備・不足がある場合、ポイントの
付与はできませんのでご注意ください。

※ 健康づくり宣言についても、歩数計測月と同様の申込期間とします。
(例：歩数計測月4～6月分のハガキに記載した健康づくり宣言の
申込期間は7月1日～7月31日(消印有効)です。)

ハガキ No.	歩数計測月	申込期間 (消印有効)	ポイント付与日	投函 した日
①	令和7年 4, 5, 6月	令和7年7月1日～ 7月31日	令和7年 9月16日頃	
②	令和7年 7, 8, 9月	令和7年10月1日～ 10月31日	令和7年 12月15日頃	
③	令和7年 10, 11, 12月	令和8年1月1日～ 1月31日	令和8年 3月16日頃	
④	令和8年 1, 2, 3月	令和8年4月1日～ 4月10日	令和7年度末のポイント 付与については、変更と なる場合があります。	

ポストに投函した日を記録しておきましょう。

参加方法をアプリへ変更する場合、申込ハガキを投函後、ポイント付与が
完了するまでは、ちばシティポイントアプリへの移行はしないでください。
ポイント付与ができなくなります。

- ※ ハガキの記載内容について、問合せする場合があります。
- ※ 不備があった場合のポイント付与はいたしかねます。
記入事項をよくご確認の上、送付をお願いします。
- ※ 登録等により得た個人情報については、本事業以外に
使用しません。また、本事業終了後に責任をもって全て
廃棄いたします。

WAON番号の掲載箇所

裏面のこの場所に記載された
16桁の番号がWAON番号です

ハガキの記載例

①

令和7年度ちばしウオーキングポイント4～6月分申込ハガキ

申込期間 令和7年7月1日～7月31日消印有効

申込期間外の消印や記載内容に不足がある場合、ポイントの付与はできません

WAON 番 号	6	9	0	0	1	7	0	0
	1	2	3	4	5	6	7	8
※ちばシティポイントに登録済のWAON番号をご記入ください。 ※未登録番号を記載の場合ポイント付与はできません。								
性 別	1. (男)		2. 女		3. 無回答			
年 代	1. 20歳未満 5. 50代		2. 20代 6. 60代		3. 30代 7. 70代		4. 40代 8. 80歳以上	
在住区	1. 中央区 5. 緑 区		2. 花見川区 6. 美浜区		3. 稲毛区 7. 千葉市在勤・在学		4. 若葉区	
6000歩 達成日数	4月 2 0 日		5月 1 9 日		6月 2 4 日			
※歩数計測月の最大日数を越えた場合は無効です。								
アンケート 回答	問1	1	問2	4	問3	2		
	問4	1	問5	2	問6	2		
	問7	2	問8	1	問9	1		
健康づくり 宣言	エレベーターではなく、 なるべく階段を使います！							
フリガナ	ケンコウ フクオ							
お名前	健康 福男							
電話番号	043-000-0000							

下記 → 部分の
12桁の数字を
記入してください。

WAON 番号
6900 1700
1234 5678
コード 123456

6,000歩達成日数を
記入しましょう。

例) 4月に参加して6,000歩
以上歩いた日が20日の場合は、
20と記入します。その場合の
4月分のポイント数は、
60ポイント(3ポイント×20日分)

※月の最大日数を超えて記載
した場合は無効です。

健康づくり宣言は
今後取り組むことを
記入してください

郵便はがき

1130033

所定の郵便料金
(8 5 円分)の
切手をお貼り
ください。

※郵便料金は
参加者負担
となります。

東京都文京区本郷1丁目10番9号
住友不動産水道橋壺岐坂ビル4階
(フェリカポケットマーケティング株式会社)

ちばしウオーキングポイント
サポート事務局 行

(差出人)

住 所	〒 ー
氏 名	

郵便はがき

1130033

所定の郵便料金
(8 5 円分)の
切手をお貼り
ください。

※郵便料金は
参加者負担
となります。

東京都文京区本郷1丁目10番9号
住友不動産水道橋壺岐坂ビル4階
(フェリカポケットマーケティング株式会社)

ちばしウオーキングポイント
サポート事務局 行

(差出人)

住 所	〒 ー
氏 名	

ちばしウオーキングポイント アンケート

	設 問	回答番号
問1	令和7年度、アンケートの回答は何回目ですか。	1 初回 2 2回目以降
問2	前回の健康づくり宣言の達成状況はいかがですか。	1 達成できた 2 まあまあ達成できた 3 達成できなかった 4 初めて健康づくり宣言をした
問3	あなたの現在の健康状態はいかがですか。	1 非常に健康である 2 まあ健康である 3 あまり健康でない 4 健康でない
問4	あなたは現在、通院していますか。	1 通院している 2 通院していない
問5	あなたの現在の生活満足度はいかがですか。	1 満足 2 まあ満足 3 あまり満足ではない 4 満足ではない
問6	あなたが現在、日常生活で感じているストレスはどのくらいですか。	1 多い 2 普通程度 3 少ない
問7	あなたの健康状態を3か月前と現在で比較した時、変化はありますか。	1 良くなった 2 変化無し 3 悪くなった
問8	「ちばしウオーキングポイント」に参加して健康を意識するようになりましたか。	1 はい 2 いいえ
問9	週1回以上、ウオーキング以外に適度な運動を行うようにしていますか。	1 はい 2 いいえ

郵便はがき

1130033

所定の郵便料金
(8 5 円分)の
切手をお貼り
ください。

※郵便料金は
参加者負担
となります。

東京都文京区本郷1丁目10番9号
住友不動産水道橋壺岐坂ビル4階
(フェリカポケットマーケティング株式会社)

ちばしウオーキングポイント
サポート事務局 行

(差出人)

住 所	〒 ー
氏 名	

郵便はがき

1130033

所定の郵便料金
(8 5 円分)の
切手をお貼り
ください。

※郵便料金は
参加者負担
となります。

東京都文京区本郷1丁目10番9号
住友不動産水道橋壺岐坂ビル4階
(フェリカポケットマーケティング株式会社)

ちばしウオーキングポイント
サポート事務局 行

(差出人)

住 所	〒 ー
氏 名	